



# اليوم الوطني للمشي

عائشة برهان



أهداف اليوم الوطني للمشي:

التحفيز على المشي بمشاركة  
جميع فئات المجتمع

تعزيز الصحة العامة.

مساعدة أكثر من 500 ألف  
شخص يعاني أمراضًا مزمنة.

نشر ثقافة المشي، وزيادة عدد  
ممارسي رياضة المشي.