

الأمراض المعدية و طرق الوقاية منها

المقدمة

انتشر في الأعوام السابقة عدد كبير من الأمراض المعدية مثل

الزكام والأنفلونزا وغيرها الكثير، وقد عملت مسبباتها على تطوير

نفسها. حيث نتج عن ذلك أمراض معدية ضارة جداً وخطيرة،

ومنها ما يُنقل من خلال الهواء وعند مصافحة المريض أو

ملامسته بشكل مباشرة، ومنها ما ينقل عبر طرق أخرى.

الأمراض المعدية

الأمراض المعدية هي عبارة عن أمراض تُضعف

الجهاز المناعي في الجسم بشكل قوي، وتؤثر

على الجسم وتهدم طاقاته،

الأمراض المعدية

وسميت بالمعدية لأنها تنتقل من جسم لآخر

عبر التنفس وغيرها من طرق الانتقال والتي

تسهل استقرارها في جسم المصاب حيث تقوم

بتطوير نفسها في داخل جسم المصاب مهما

كان قوي البنية

المسبب للأمراض المعدية

تسبب الجراثيم الأمراض المعدية، والجراثيم هي كائنات

حيّة دقيقة توجد في كل مكان - في الهواء والتربة

والمياه، ويمكن الإصابة بها عن طريق اللمس، والأكل

والشرب أو تنفس شيء يحتوي على جراثيم،

المسبب للأمراض المعدية

وتتمكّن الجراثيم من الانتشار أيضاً عن طريق الحيوانات ولدغ

الحشرات، والتقبيل والاتصال الجنسي،

فلذلك اللقاحات وغسل اليدين بالطريقة الصحيحة

والأدوية يمكن أن تساعد في منع العدوى،

المسبب للأمراض المعدية

وهناك أربعة أنواع رئيسية من الجراثيم:

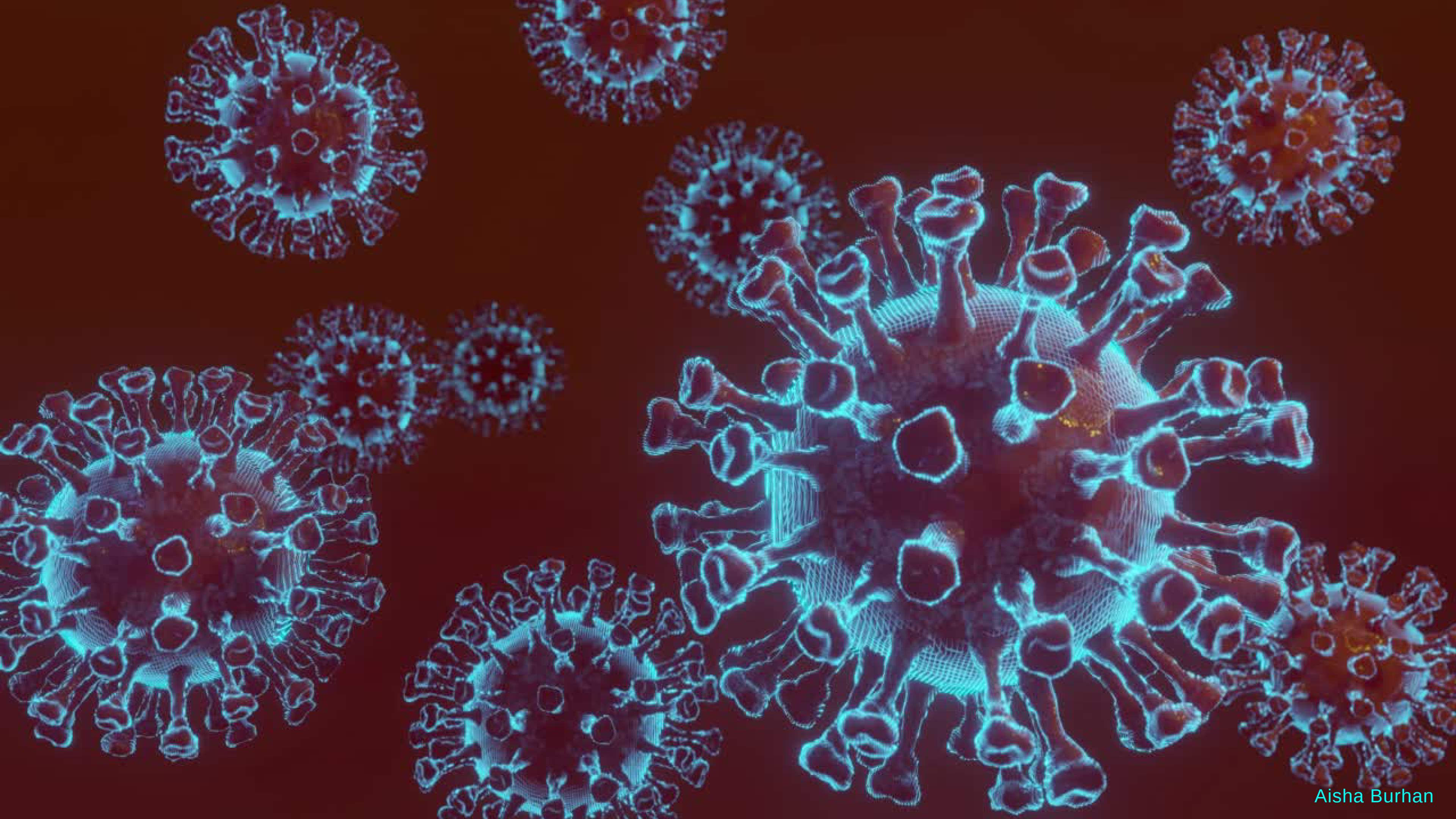


المسبب للأمراض المعدية

01 البكتيريا

الجراثيم وحيدة الخلية التي تتكاثر بسرعة وقد تفرز

مواد كيميائية التي يمكن أن تسبب المرض أيضاً



المسبب للأمراض المعدية

02 لفيروسات

هي كبسولات بروتينية تحتوي على مادة وراثية

تستخدم الخلايا للتكاثر

ولذلك تعتبر غير حية خارج الخلايا.



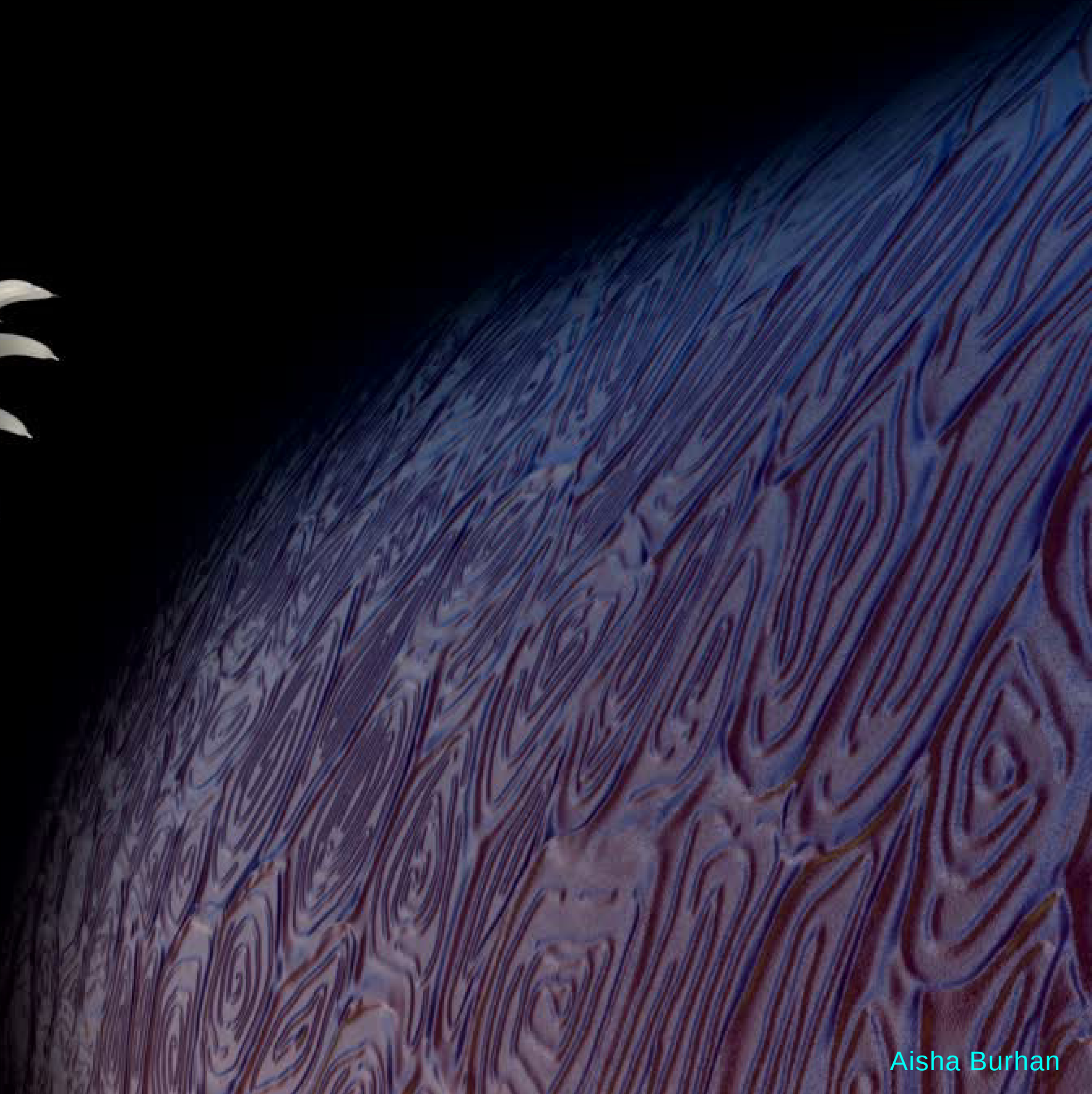


المسبب للأمراض المعديّة

03 الفطريات

هي نباتات بدائيّة، مثل الفطر.





المسبب للأمراض المعدية

04 الطفيليات

هي حيوانات وحيدة الخلية التي
تستخدم الكائنات الحية الأخرى للأغذية
ومكاناً للعيش.

أعراض الأمراض المعدية

تتنوع الأعراض الناتجة من الأمراض المعدية نتيجة لاختلاف نوع

العدوى والمسبب والتأثير على المرض، فمنها ما هو خطير قد يسبب

التلف الدائم في أحد الأجهزة الجسمانية أو بالأحرى قد تسبب بعدد

من الأعطال في الجسم وتسبب الوفاة، ومنها ما هو خفيف لدرجة أن

لا يشعر المصاب بأنه مريض في الأساس،

أعراض الأمراض المعدية

أما أشهر الأعراض لأغلب الأمراض المعدية

على سبيل الذكر وليس العكس هي

• الشعور بألم نصفي أو صداع كامل في الرأس.

• سيلان في منطقة الأنف.

• التهابات مزمنة في منطقة الأذن الوسطى.

• صعوبت في التنفس، الدوخة القوية

• عدم تقبل الجسم أي نوع من الأطعمة.

• الشعور بالتعب والأرهاق وإجهاد في حركة

الجسم وبالتالي يحد من نشاط المصاب.

• الشعور بألم قوي في منطقة الصدر.

• الشعور بالخمول والكسل.

• عدم تقبل الروائح القويّة.

• عدم قدرة الجسم في إتمام مهامه.

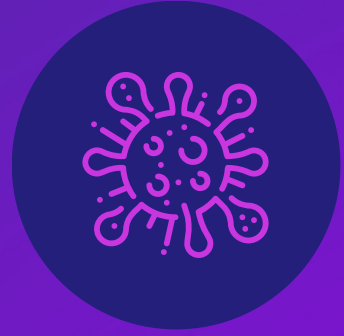
• الشّعور بغثاوة في العينين إذ لا يتمكّن

المصاب من الرؤية الجيدة.

• ضعف السمع بسبب التهابات في الأذن.

• الشّعور بالألم عند مضغ وبلع الطعام.

هذه بعض الأمراض المعدية



جدري الماء..
والجدري



داء الكلب
(السعر)

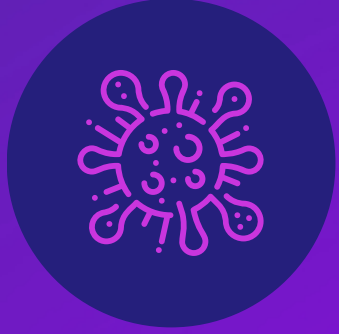


الأنفلونزا.



التكاسم.

هذه بعض الأمراض المعدية



حمى التيفويد

السارس.

شلل الاطفال

الحصبة

طرق الوقاية من العدوى

- استخدام الأدوية واللقاحات بشكل صحيح.
- استخدام المضادات الحيوية تماماً كما هو مقرر؛
بأخذها لدورة كاملة مثلما يحددها الطبيب.

طرق الوقاية من العدوى

• إذا كان الشخص يسافر من دولة إلى أخرى، فيجب الحصول على جميع التطعيمات الموصى بها لتلك الدولة، واستخدام الأدوية الوقائية للسفر.

• الحفاظ على نظافة: غسل اليدين في الكثير من الأحيان، وخصوصاً خلال موسم البرد والإنفلونزا.

طرق الوقاية من العدوى

- أن يكون الشخص على بينة مما يأكله، وإعداد الأطعمة بعناية، الحماية والابتعاد عن الناقلين للمرض.
- الحذر من جميع الحيوانات البرية والداجنة وغير المألوفة: بعد أي عضة الحيوان، يتم تنظيف البعثة بالصابون والماء، وتطهيرها، و تعقيمها والحصول على الرعاية الطبية على الفور وحماية الجسد من البعوض.

طرق الوقاية من العدوى

- التقليل من انتشار العدوى: في حال المرض بنزلات البرد أو الأنفلونزا
- الحرص على اخذ قسط كاف من الراحة والاكثار من شرب السوائل وخاصة الدافيه

طرق الوقاية من العدوى

- عدم التواجد في الأماكن المزدحمة
- الحفاظ على النظافة الشخصية و العامة



Thanks!

كل الشكر لكم .. أرحب بأي أسئلة
واستفسارات .. شكرا للحضور مرة أخرى

للتواصل

