

العلاج بضغطة زر! الرعاية الصحية الافتراضية.

لبنى مصطفى مختار.

مقدمة :-



هل استمعت يوما الى كلام جدك أو جدتك عن حياتهم؟ كيف كانت حياتهم تشبه بسيطة تستوجب الحركة والانتظار لوقت طويل، أما الآن نحن نعيش في الثورة الصناعية الرابعة التي تحولت من الإنتاج اليدوي الى الصناعات الكهربائية ومن السفر من أجل زيارة المستشفيات الى الرعاية الرقمية.

إذن، فما هي الرعاية الصحية الافتراضية؟

أهداف الرعاية الصحية الإقراضية (الإلكترونية) :-

- تيسير حصول الأشخاص الذين يعيشون في المجتمعات الريفية أو المناطق النائية على الرعاية الصحية.
- الحفاظ على سلامتك وسلامة الآخرين في حالة الإصابة بمرض معد مثل (كوفيد – ١٩)
- تيسير تقديم الخدمات وزيادة توفرها للأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة أو ممن لديهم وقت محدود أو وسائل نقل محدودة.
- إتاحة الوصول إلى الأطباء المتخصصين.
- تحسين التواصل وتنسيق الرعاية بين أفراد فريق الرعاية الصحية والشخص الذي يتلقى الرعاية.
- تقديم المشورة بشأن الإدارة الذاتية للرعاية الصحية.

دور الرعاية الصحية الإلكترونية (الإلكترونية) في تنمية الوعي الصحي لدى المجتمع:-

تعمل المملكة العربية السعودية على تحسين كفاءة الرعاية الصحية وتحقيق نتائج أفضل من خلال الرعاية الصحية الرقمية والإلكترونية، وقد بدأت هذه الجهود مع تنفيذ برنامج تحول قطاع الرعاية الصحية في إطار رؤية السعودية ٢٠٣٠ منذ العام ٢٠١٦، و تركز خدمات الصحة الإلكترونية على رقمنة بيانات مزودي الحلول والابتكارات في سجلات صحية إلكترونية وتطبيق أنظمة إدارة تدفق العمل السريري. منذ تفشي جائحة كوفيد - ١٩، توسعت المملكة في تطبيق الرعاية الإلكترونية لتقديم الرعاية الصحية المناسبة للمرضى وتجنب نقلهم إلى المستشفى. هذا يساعد الأشخاص الذين يعيشون في المناطق النائية والأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة، أو الذين ليس لديهم وقت أو وسائل نقل محدودة. كل هذه الجهود تساهم في تعزيز التغيرات الإيجابية في السلوكيات الصحية والارتقاء بمستوى الوعي الصحي والمجتمعي لدى أفراد المجتمع.

أمثلة وتطبيقات على الرعاية الصحية الإقراضية



تطبيق (منصة) صحتي:

هي المنصة الموحدة لوزارة الصحة، والتي تتيح للمستخدم إمكانية الوصول إلى المعلومات الصحية، والحصول على عدد من الخدمات الصحية المقدمة من الجهات المختلفة في القطاع الصحي في السعودية.

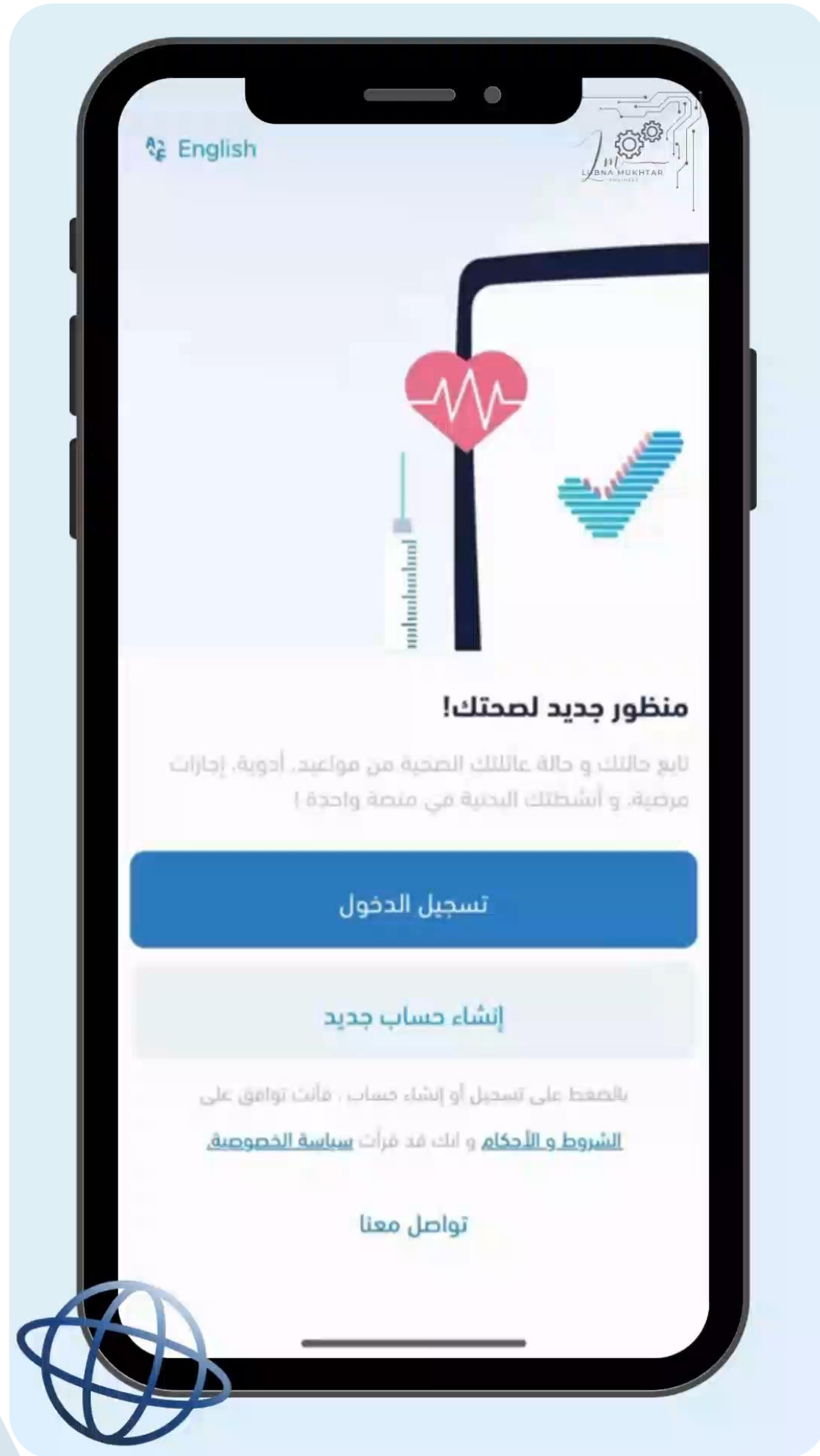
ماذا تقدم منصة صحتي؟

توفر المنصة للمستخدمين في المملكة مجموعة واسعة من الخدمات الصحية المقدمة؛ لتسهيل تقديم رعاية صحية متكاملة للأفراد.

مميزات التطبيق :-

مميزات منصة صحي :-

- استعراض الإجازات المرضية والتقارير الطبية.
- إمكانية حجز المواعيد.
- سجل تطعيمات الأطفال.
- البحث عن الدواء..
- حجز لفحص كورونا
- حجز موعد لتلقي لقاح كورونا.
- حجز لتلقي التطعيمات.
- خدمة التنبيه المبكر للأحوال الجوية لمصابي الربو.



للتعرف على طريقة التسجيل، شاهد الفيديو التالي:-

mp4 التسجيل في تطبيق صحتي.

الختامة :-

وفي نهاية المقال نذكر ان الرعاية الصحية الافتراضية (الإلكترونية) أداة رئيسية تساعد الأطباء في تحسين رعاية المرضى بكفاءة وفاعلية، ولأن نظام إدارة الرعاية الصحية الإلكترونية نظام إلكتروني، فإنه يجعل من الممكن تسجيل جميع المعلومات ذات الصلة عن المريض بطريقة منظمة؛ لمتابعة تطورها وتسهيل مشاركة البيانات بين الأطباء. ويمكن للمستشفى بوصفها مؤسسة صحية مهمة أن تستثمر في السجلات الصحية الإلكترونية لتعزيز أوجه الاستفادة منها في رعاية المرضى وإدارة المؤسسات الصحية وإعداد الأبحاث والدراسات الطبية.

المراجع العلمية:

العتيبي، & ماجد حمدان. (٢٠٢٣). دور الرعاية الصحية الإقتراضية في تنمية الوعي المجتمعي للمواطنين بمنطقة الرياض. مجلة مستقبل العلوم الإجتماعية، ١٥ (٢)، ٨٥-١٣٠.

محمد، & عبدالرحيم. (٢٠٢٣). المنصات الرقمية و دورها في خدمة المستخدمين في ظل الاوبئة. المجلة العربية الدولية لإدارة المعرفة، ٢ (٣)، ١٣٩-١٧٢.



المراجع الإلكترونية



<https://www.mayoclinic.org/ar/healthy-lifestyle/consumer-health/in-depth/telehealth/art-20044878>



<https://www.moh.gov.sa/eServices/Sehaty/Pages/default.aspx>